



熱烈

招

生

中

- 一、課程目的：活到老，學到老，快樂的不得了，以達身心靈的健康。
- 二、招收對象：年滿 55 歲之國民，不限學歷，但須具備中文聽讀能力，身體健康狀況良好，生活能自理者。(可行動不需扶持，無照護需求)。
- 三、招生人數：30 人(依報名順序優先錄取，額滿為止)。
- 四、課程共分四大類 (本校保有課程變更之權利)

高齡相關課程	樂齡族的終身學習、預防失智症與樂活人生、活躍老化策略、快樂的樂齡族
健康休閒課程	健康體適能、健康講座、歡唱樂活人生、舞動樂活人生、旅遊觀賞與學習
學校特色課程	台灣美食料理與養生、飲品調配與養生、茶道文化與養生、蜂產品與養生、花卉陶冶與樂活人生、台灣特色地景探索、樂齡智慧休閒、網頁設計與豐彩人生
生活新知課程	台灣地方文化探索、防災教育探索體驗、資訊科技與網通人生、消費意識與權益、生活法律與人生規劃

五、課程安排期程：

- (一) 上課時段：每週四、週五上午 08:10~12:00
- (二) 上學期上課期程：110 年 09 月 30 日至 110 年 12 月 30 日
- (三) 下學期上課期程：111 年 03 月 03 日至 111 年 06 月 04 日
- (四) 報名截止日期：即日起至 110 年 09 月 12 日止(郵寄者以郵戳為憑)
- (五) 上課地點：宏國德霖科技大學

六、報名方式：備妥

- (一) 報名表
- (二) 健康狀況調查表
- (三) 二張 2 吋彩色照片
- (四) 身份證正反面影本
- (五) 保證金 2,000 元

親到本校研發處或以限時掛號寄至本校 (23654 新北市土城區青雲路 380 巷 1 號，宏國德霖科技大學研發處產學中心張添財主任收) 報名。

- 七、費用：學費全免，但每學期收取 2,000 元保證金；全程參加者全額退費；未能全程參加中途退出者，學期一週內，酌扣手續費用 500 元；學期三分之一前，酌扣手續費用 1000 元；學期二分之一前，酌扣手續費用 1300 元；學期三分之二前，酌扣手續費用 1600 元；學期三分之二後，不予退費。
- 八、修習一學年課程期滿，缺席未達總學習時數之五分之一者，本校頒予結業證書。
- 九、報名聯絡電話：02-22733567 轉 808 張添財主任，email：
alexchang@mail.hdut.edu.tw
- 十、報名資料下載處 <https://rd.hdut.edu.tw/p/412-1007-82.php>



樂活學習，歡笑無限